

感覚受容器を刺激する!

生体の維持のためには、環境の変化を敏感に察知することが必要です。環境変化は刺激として神経インパルスに変換されて中枢神経系に伝えられていきますが、この変換する機能を担っているのが感覚受容器(感覚器)です。



自宅でも、
職場でも、
いつでも、どこでも、
若さと健康を
維持するために、
手軽に、楽しく、効果的に、
感覚受容器を刺激し、
バランス感覚や体幹を
鍛えるレーニングツール!

こんなことはありませんか?
「立つ健康」を始めましょう!

- 思うように体が動かない
- 痩せにくくなった(太った)
- 姿勢が悪くて老けて見られた
- 何もないところでつまずく
 - 立ったまま靴下がはけない
 - 生活習慣病が気になる
 - 関節があちこち痛い
 - ストレスがたまってきた
 - 忘れっぽくなった
 - 気持ちがふさぐ

立つ健康



KYB-1000

マットの上で、足踏みをする・ジャンプをする・いつものストレッチをするだけでトレーニングになります。



トレーニングやリハビリテーションとして、
バランス感覚や体幹を鍛えるために
健康大国スイス  で開発された、
足裏の感覚受容器を刺激するマット

キーバウンダー

kyBounder
your daily workout

swiss technology
swiss made 



”座りすぎ”が病を生む!?

ご意見・情報募集中

調べて!編集長

読・金銭的側面まで徹底な調査!

”非正規の歌” 乳がんに負けない

フローズアップ
現代

ホーム | 放送予定 | ショート動画 | 記事 | これまでの放送 | 番組紹介 | よくある質問



NHK
No.3731 2015年11月11日(水)放送
”座りすぎ”が病を生む!?

フローズアップ
現代

ホーム | 放送予定 | ショート動画 | 記事

ただいま表示中: 2015年11月11日(水) ”座りすぎ”が病を生む!?



北海道大学大学院 鶴川重和助教
「(長く座る人は) 肺がんの発症の可能性が高い。
肝臓がんや慢性閉塞性肺疾患の可能性が高くなることが明らかになってきた。
今後は感染症や、これまで明らかになっていない、がんとの関連も明らかにしたい。」

立つだけで究極のアンチエイジング術



NHK
2016年11月16日放送

NASA直伝! 魅惑のアンチエイジング術

立つだけで究極のアンチエイジング!



検証! 座るだけで老化が進む?

実は近年、無重力と同じような悪影響を体に及ぼす「ある習慣」が明らかになってきました。それは「座り続けること」。なんと、1時間座ると2分寿命が縮むという研究結果もあります。ほかにも、がんのリスクが上がったり、骨密度の低下、代謝異常、認知機能の低下、循環機能の低下...などなど、様々な悪影響があることが明らかになってきました。まさに無重力と一緒に。

健康大国スイスで開発された

kyBounder



KyBounderの開発者、カールミュラーは、スイスチューリッヒの連邦工科大学で機械工学を学び、韓国で数年間過ごした経験を有している。その際、(韓国の水田は粘土質な土壌であるため)**水が流出した水田の土壌は柔らかく弾力が増し、そこで立ったり歩いたりすることで体がとても楽になる**という効果を発見していた。スイスに帰国後、この経験を元にKyBounderを誕生させた。

特徴と使い方

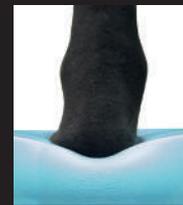
スイスで開発された特許製品です。

キーバウンダーの特徴は、ただ長時間立っていることが、快適な運動の時間になることです。キーバウンダーの上で、足踏みをする・ジャンプをする・いつものストレッチをするだけで、効果的はトレーニングになります。

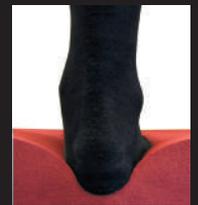
市販のPVCマットは、表面だけ柔らかく、中は固く弾力性に乏しいものがほとんどですが、キーバウンダーは、高品質のポリウレタン素材で、柔らかく弾力性もあるので、足が深くゆっくりと沈みこみます。

沈み込んだ足をトランポリンのように反発させてくれます。

●PVCマット



●キーバウンダー



医師推薦文



医師 産業医 森林医学医
佐野 正行 氏

キーバウンダーの上で運動を行うと、足裏の感覚受容器が刺激され、伸筋と屈筋、上肢と下肢の筋肉、深層筋(アウトマッスル)が同時にバランスよく鍛えられ、全身のバランスが均等に整います。適度に運動を行えば姿勢が整い転倒予防に、しっかり運動すれば身体のパフォーマンスが劇的に向上するので、自分自身が本来持っているベストの力を発揮できるようになります。また、全身の筋肉がリラックスし、脳や腸を適度に刺激するので、頭がしっかりし、自律神経が整い、免疫力が上がります。作業効率も上がり、寝やすくなるため、風邪をひきにくくなります。キーバウンダーの上で立っているだけでも、同じ効果が期待されます。1時間座って仕事をすると、22分間寿命が縮むと言われていました。キーバウンダーの上で立ちながら仕事をすると、寿命を縮めることなく、心身のバランスを整えることができ、頭がすっきりするので、効率よく仕事をすることが可能です。また、適度な硬さと厚みがあるため、足や腰への負担も少なく、安心して使うことができます。

仕様

■ キーバウンダーショート
KYB-500
サイズ:46×46×6cm



¥58,080(税込)

■ キーバウンダーミドル
KYB-1000
サイズ:46×96×6cm



¥108,680(税込)

キーバウンダー

kyBounder
your daily workout



■仕様

材質(本体)	ポリウレタン
材質(カバー)	ポリエステル 92%、エラストイン 8%
製造国 (Made in)	スイス連邦 (Switzerland)

販売元

ブルマン 株式会社

http://www.buruman.co.jp

大阪市淀川区西三国 1-17-3 Tel. 0120-10-3040